

# Улыбка и ж

Газета для любознательных родителей



## Читайте в номере:

- Новогодний детский гороскоп 2
- Новогодняя игралочка 2
- Яркие идеи для оформления  
новогоднего стола 3
- Профилактика гриппа 4
- Подвеска ЕЛОЧКА 5
- Санта Клаус 5
- Календарь на 2016 год 6
- Я Деду Морозу письмо напишу... 7
- Поздравляем именинников ноября и  
декабря! 8

## С новым годом!



Зимний праздник на подходе,  
Старый год от нас уходит,  
В дверь стучится Новый год.  
Пусть с метелью и порошею  
Принесет он всё хорошее:  
Детям - радость, как и прежде,  
Взрослым - счастье и надежды.  
Пусть новогодний Дед Мороз  
Подарит счастья целый воз,  
Здоровья крепкого в придачу,  
Во всем задуманном удачу,  
Мира, дружбы, шутток, ласки,  
Чтобы жизнь была, как в сказке!



С Новым Годом всех! Ура!  
Поздравляет детвора,  
Снеговик бросает ком  
С пожеланьем счастья в дом  
Дед Мороз стучит в окно:  
«Сохраняйте все добро!»  
А Снегурка на санях  
Вам желает второпях  
Волшебства и красоты  
Исполнения мечты!  
Люенко Данил, 6 лет

Обезьянка к нам спешит  
Всех подарком удивит!  
Рожища всех корчит,  
Рассмешит нас хочет  
Новый Год-потеха,  
Желаем много смеха!  
Чтобы стройным был ваш стан  
Ешьте круглый год банан!  
Улыбайся до ушей  
И наряд скорей пошей!  
И тогда наверняка  
Ваша жизнь будет легка!  
Власова Т.И., учитель - логопед





## Детский гороскоп на 2016 год Огненной Обезьяны

Для **Овнов** 2016 год пройдет довольно бурно. Эти детишки любознательные, да к тому же годом этим управляет Огненная Обезьяна, а значит, за Овнами нужно будет постоянно следить, не спуская с них глаз. В противном случае дети могут попасть в неприятную ситуацию. Важно учить своих малышей правилам поведения и общению со взрослыми. И нужно поменьше давить на своего ребенка, даже если отношения с ним будут складываться не так, как хотелось бы

Для детишек знака **Телец** этот год обещает стать настоящим откровением, подарит новых друзей и новые увлечения. Обычно детишки знака Телец закрыты и малообщительны, однако в нынешнем году они станут более раскрепощенными и активными, а значит, к ним потянутся окружающие. Родители должны давать этим детям больше свободы и самостоятельности, чтобы они легче адаптировались в жизни

Дети знака **Близнецы** будут на редкость активны и неугомонны в этом году. Родители не раз могут услышать о шалостях своих ребят, которые будут проказничать и вести себя неподобающим образом. Очень важно без криков и упреков учить ребенка правилам поведения и объяснять, как необходимо вести себя. В основном же проблем с Близнецами не будет возникать

Юные **Раки** в 2016 году будут на редкость замкнуты и нелюдимы. Вполне возможно, что у этих детей появятся проблемы с адаптацией в коллективе. Раки усвоят навыки гигиены и умение оказывать первую помощь при небольших порезах и ушибах — и с помощью взрослых будут применять новые знания

А вот маленькие **Львы** станут настолько самоуверенными и властными, что они попытаются вырваться от родительского попечения. Детишки проявят весь свой потенциал характера, что приведет к частым спорам и непониманию. Важно учитывать, что особенностью Львов является то, что они часто себя чувствуют одинокими, чтобы малыш не страдал от такой участи, родственникам важно проявлять к ним повышенную заботу, любовь и

Одними из самых послушных детей в это году будут малыши знака **Дева**. В характере малышей присутствует честность, порядочность, ответственность, поэтому в указанном периоде они станут великолепными помощниками своим родителям. Год обещает быть крайне интересным и увлекательным. Детишки будут тянуться ко всему новому и

Для **Весов** год складывается вполне удачно, они радуют родителей. Единственное, что может помешать таким деткам, это чувство лени. Если оно станет проявляться, то очень сложно будет заставить малыша что-то сделать и чему-то начать стремиться

Юные **Скорпионы** будут на протяжении года ершистыми. Вполне возможно, им не хватает родительской заботы и тепла. Их следует оберегать от инфекций, следя за их питанием и гигиеной

В 2016 году с юными **Стрельцами** произойдут серьезные изменения. Детки-Стрельцы станут очень самостоятельными, что, несомненно, будет хорошей привычкой. Они с большим удовольствием станут помогать родителям и заботиться о домашних животных. Обезьяна наделяет Стрельцов творческими способностями и активностью в жизни

Детки - **Козероги** очень позитивны, они с большим удовольствием радуются жизни. Для них, чем больше движения, тем лучше. Так что все на спортплощадку! Вместе с мамами и папами. Поощряйте стремление к спорту—это залог хорошего настроения и здоровья вашего ребенка

Дошколятам — **Водолеям** самое время начать изучение иностранного языка. Можно даже не одного: сейчас они очень легко усваивают лингвистическую информацию. Также приучайте малышей к чтению, развивайте любовь к рисованию и рукоделию

У дошколят — **Рыбок** отличное время для начала занятий спортом и творчеством. Рисование, пение, рукоделие, бассейн, танцы... Только не забудьте о том, что у детей должно оставаться время на игры и отдых. Некоторые малыши знака Рыбы с начала года могут быть очень плаксивыми и тянутся к своим родителям. Этим детям будет не хватать родительского внимания, а значит взрослые должны как можно больше времени уделять своим малышам и чаще откровенничать с ними, узнавая об их страхах и мечтаниях

## Игралочк



*Еще чуть-чуть и Новый год ворвется в нашу жизнь – такой долгожданный и радостный праздник. Многие уже накануне новогодних торжеств начинают задумываться над тем, чем же занять своих малышей в Новогодний праздник? Конечно, конкурсами и играми. Чтобы праздник удался, надо приготовить не только угощение, но и придумать его сценарий, продумать игры и забавы для малышей.*

*Все дети любят побегать и попрыгать, чтобы ваша квартира не превратилась в «сумасшедший дом», напоминаем игры, которые подойдут для домашнего детского праздника*

### Фанты

Каждый участник отдаёт ведущему какой-нибудь свой предмет. Все они складываются в сумочку. Помощник встаёт спиной к игрокам. Ведущий берёт из мешка предмет, показывает его всем и спрашивает у помощника: «Что сделать тому, кому этот предмет принадлежит?» Игрок обязан выполнить данное ему задание, после чего получает назад свой предмет



### Поймите зимнее слово

Дети должны хлопнуть в ладоши, услышав относящееся к зиме слово: зима, надувной круг, метель, понедельник, снег, елка, санки, море, Дед Мороз, велосипед, осенние листья, дельфин, снеговик, снежинка, ножницы, сосулька, петарды, Снегурочка, подарки, пылесос, лыжи и пр.



### Жмурки

Один водящий с завязанными глазами пытается поймать игроков

### Новогодняя елочка

На двоих детей нацепляют по пять-семь прищепок, после чего завязывают им глаза. Дети должны снять друг с друга эти прищепки как можно быстрее активностью в жизни

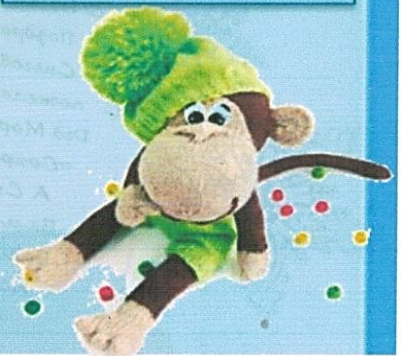


### Горячо – холодно

Водящего выводят из комнаты, игроки прячут игрушку. Водящего возвращают и просят найти спрятанную игрушку. Игроки помогают ему словами: «холодно», если он далек от цели, «горячо» если игрушка близко

### Испорченный телефон

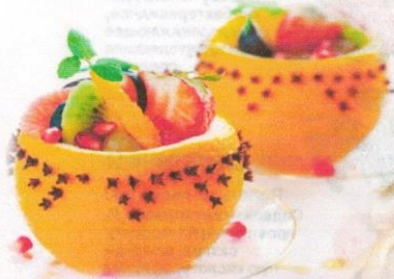
Дети садятся рядом, водящий на ушко крайнему игроку шепчет слово, которое передается по цепочке и только на ушко рядом сидящему. Последний в цепочке громко произносит дошедшее к нему слово



# Пальчики оближешь

Наш тост новогодний примите в ваш дом!  
В подарок – картинки с накрытым столом.  
Желаем вам счастья, удачи мешок,  
Любви, пониманья и денег горшок!  
Две тыщи шестнадцатый год наступает –  
Он в пятницу новый отсчет начинает.  
Пусть будет счастливым и радостным он!  
Пусть вам подарит здоровья вагон!

*Яркие идеи для оформления новогоднего стола*



## СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

### РЕПЧАТЫЙ ЛУК

**Полезные свойства:**  
Богат эфирными маслами, содержит витамины С и В, железо, калий, кальций, магний, марганец, фтор, фосфор, серу, природный антибиотик

### ШИПОВНИК

**Полезные свойства:**  
Обладает мощным бактерицидным действием, а также противовоспалительными свойствами. Используется при нехватке витамина С в организме

### БРУСНИКА

**Полезные свойства:**  
Оказывает тонизирующее, жаропонижающее, антибактериальное, антисептическое действие. Богата сахарами, органическими кислотами, витаминами А, С, Е, В

### МАЛИНА

**Полезные свойства:**  
Оказывает антисептическое, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное и противорвотное действие. Применяется при простудных заболеваниях

### ЧЕСНОК

**Полезные свойства:**  
Содержит азотистые в-ва, натрий, калий, кальций, магний, кремниевую, сернистую, фосфорную кислоты, витамин С, D, В и эфирные масла. Оказывает обезболивающее, противомикробное действие, убивает самые разнообразные бактерии

### УКРОП

**Полезные свойства:**  
Укроп содержит белки, сахар. Отхаркивающее средство. Обладает антисептическим свойством. Лечебными свойствами обладают как зелень, так и семена укропа

### КУРКУМА, ИМБИРЬ

**Полезные свойства:**  
Куркума стимулирует иммунную систему человека, способствует повышению сопротивляемости организма. Имбирь оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие, повышает иммунитет

### ПЕТРУШКА

**Полезные свойства:**  
Обладает дезинфицирующими и антисептическими свойствами. Оказывает потогонное действие

### ЖИМОЛОСТЬ

**Полезные свойства:**  
Богата витаминами А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, содержит калий, магний, фосфор, кальций, железо. Используется при ангине, укрепляет иммунитет

### ЦИТРУСОВЫЕ

**Полезные свойства:**  
Плоды цитрусовых, особенно лимона и апельсина, богаты витамином С, Р, D, В, провитамином А (каротин), укрепляют иммунитет

### КЛЮКВА

**Полезные свойства:**  
Применяют при простудных заболеваниях, как укрепляющее средство. Клюкву используют как бактерицидное, жаропонижающее и жаждоутоляющее средство

### ЧЕР. СМОРОДИНА

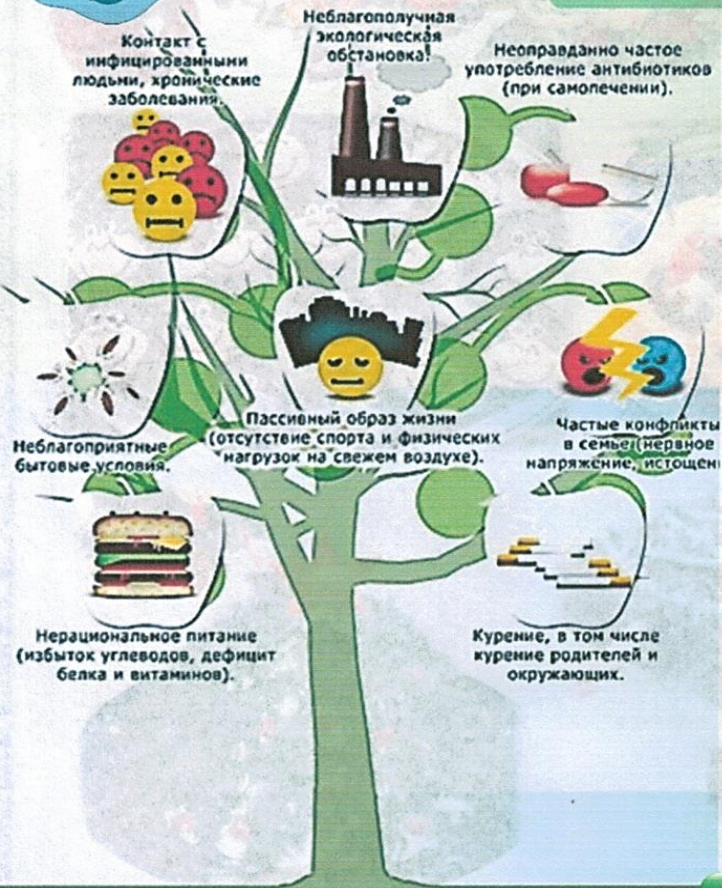
**Полезные свойства:**  
Содержит витамины В, Р, провитамин А (каротин), сахара, фосфорную кислоту, эфирное масло, дубильные вещества, соли фосфора и железа. Используется для лечения кашля, простуды



## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА «ДЕРЕВО БОЛЕЗНИ»

# Неболейка

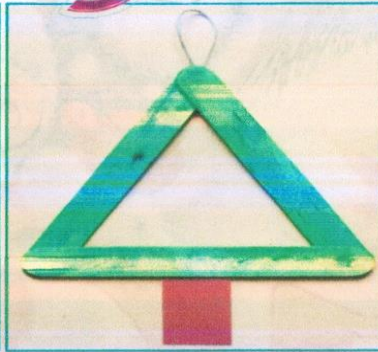
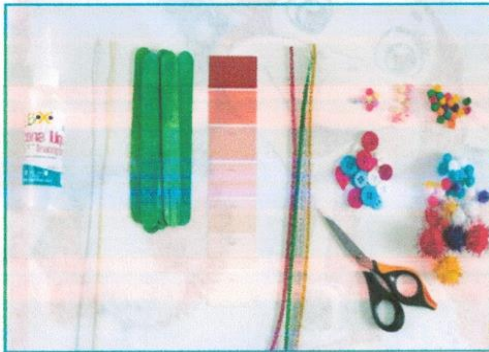
## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА «ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ»



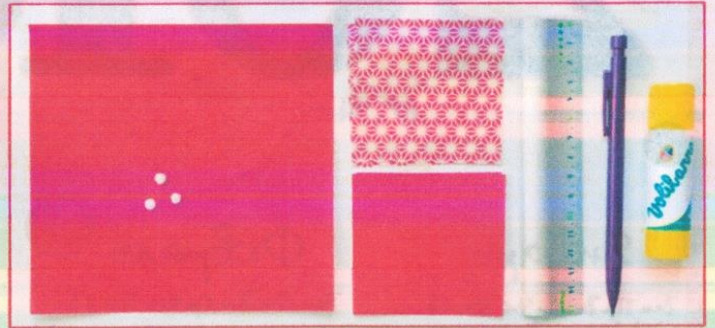
# Мастерилка



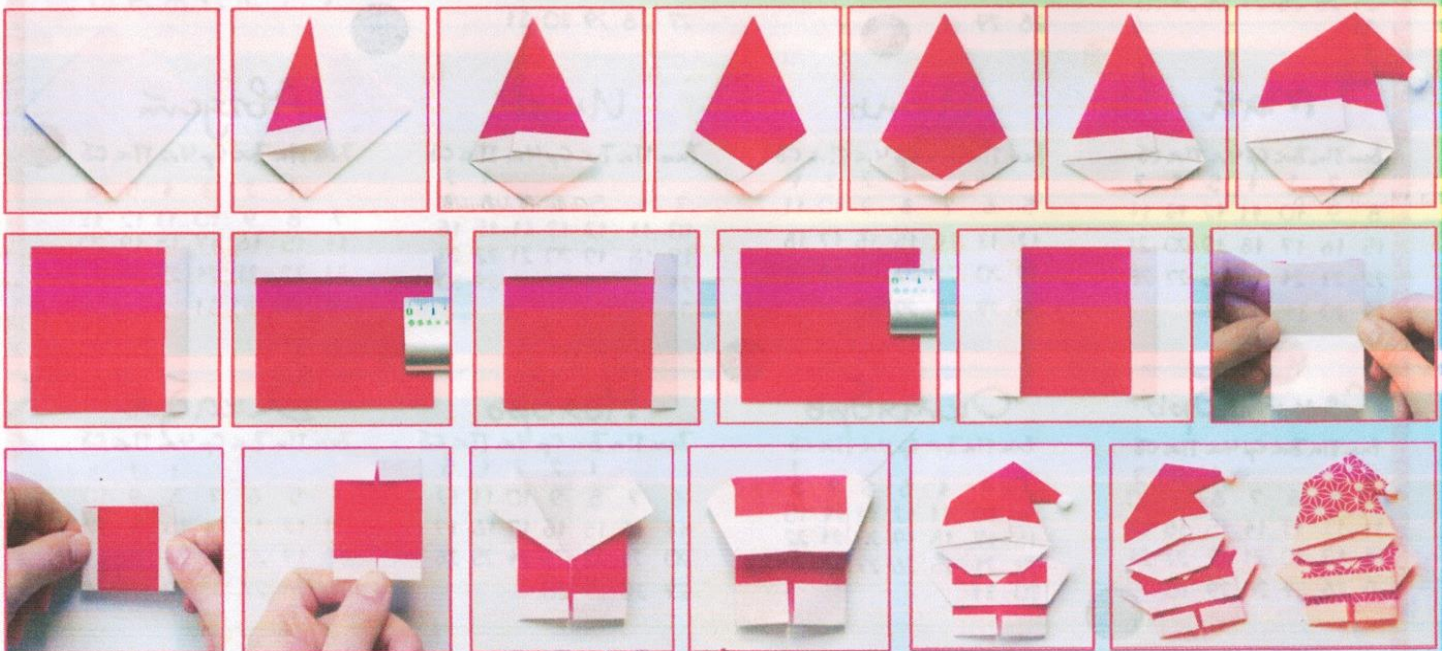
## Подвеска ЕЛОЧКА: из палочек от мороженого и пуговиц



## Санта Клаус из бумаги в технике оригами



Для работы понадобится цветная бумага, у которой одна сторона красная, а другая - белого цвета.  
Размер квадрата - сторона 7,5 см



2016



# 2016



## Январь

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Февраль

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
					1	2
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Март

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
					1	2
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Апрель

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Май

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Июнь

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Июль

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Август

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Сентябрь

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Октябрь

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Ноябрь

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
						1
						2
						3
						4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Декабрь

Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# Дорогой, Дедушка Мороз!

Подари всем  
здоровье!

Носкова Софья,  
6 лет

У тебя очень красивая  
Снегурочка! И я желаю  
удачной дороги в  
твоем путешествии!

Чердаков Алексей, 6 лет

Хочу четыре билета  
в Африку, поедут  
папа, мама, я и  
сестра!

Дядев Сергей, 6 лет

Очень сильно  
прошу, чтобы у  
меня в комнате  
был телевизор!

Сивкова Анна, 5 лет

Подари, пожалуйста,  
поющую Эльзу с  
волшебным  
микрофоном!

Бутроменко Арина,  
6 лет

Сделай так, чтобы  
победили  
террористов! Чтобы  
были все добрые, и  
Дед Мороз всегда  
жил!

Захар Бородинов, 6 лет

Уважаемый, Дед  
Мороз и Снегурочка,  
подарите мне,  
пожалуйста, золотой  
шарик с  
бриллиантами!

Третьякова Мирослава  
5 лет

Я хочу, чтобы с  
неба упала звезда,  
и мы её  
рассмотрели!

Плотников Иван, 5 лет

Подари маме  
золотое кольцо, а  
мне  
колокольчики!

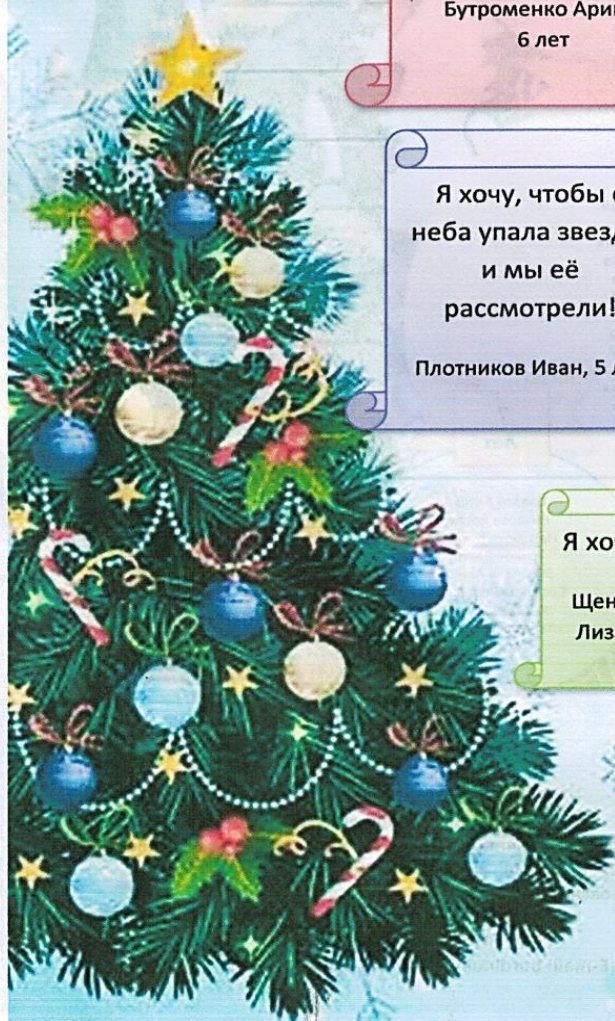
Дубков Герман, 4 года

Подари, пожалуйста,  
маме подарок-  
клубничку!

Овчинникова Зоя, 3 года

Я хочу елку!

Щендрыгина  
Лиза, 2 года



Поздравляем  
именинников  
ноября и  
декабря!



# Поздравлялка

**2 года**

Бакланов Саша  
Русакова Вика

**3 года**

Верхорубов Вова  
Колесова Оксана  
Агейкин Андрей  
Харьков Слава  
Вдовкина Лиза  
Вдовкина Настя  
Гамзюкова Алиса  
Мельничук Эля  
Рочева Варвара  
Ханайкина Соня  
Колмагорова Ксюша  
Гаврилов Матвей  
Шихов Егор

**4 года**

Захаров Рома  
Ворончихина Вика  
Сагиева Диана  
Сикачѐва Ксюша  
Трусов Данил  
Черноусов Ваня  
Поляков Артемий  
Лепешкина Настя  
Коробейников Миша  
Мартынова Алена  
Черногаев Егор

**5 лет**

Савченко Юлия  
Сизиков Алеша  
Бердышев Ярослав  
Сафонова Даша  
Дубочинская Ксения  
Овчинникова Ника  
Павловец Артем  
Докторова Даша  
Межевич Соня  
Беспалова Арина  
Богомолова Соня  
Третьякова Мирослава  
Русских Ефросинья  
Пестерова Лера  
Иванова Соня  
Исакова Лиза  
Плетнев Дима  
Сук Андрей

**6 лет**

Козина Вика  
Веживатов Артем  
Карманова Эля  
Ионова Кристина  
Галкин Кирилл  
Куприс Даша  
Кокуровская Каролина  
Ермилов Никита  
Суховольский Виталий  
Бурба Лиза

**7 лет**

Павлов Артем  
Вихарев Артем  
Пахомова Ксюша  
Хохлов Данил  
Эмазнева Алина  
Бессонов Ростислав  
Киселѐва Соня  
Тырышкин Влад

## Редакция газеты «Улыбка и К»

Главный редактор, верстка  
Корреспонденты, репортеры

С.В. Новоселова, старший воспитатель  
Ж.В. Нарышева, воспитатель  
Л.Б. Салагаева, музыкальный руководитель  
Е.А. Веснина, воспитатель  
А.А. Труфанова, воспитатель  
О.Д. Миронова, диетсестра  
Т.И. Власова, учитель – логопед  
О.Н. Компанец, учитель – логопед  
Е.В. Катанаева, педагог – психолог  
Е.А. Каргаполова, инструктор по физ. культуре  
А.Н. Кудинова, воспитатель

## Адрес редакции

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №17 «Улыбка» города Гурьевска»  
652780, Российская Федерация, Кемеровская область,  
Гурьевский район, г. Гурьевск, ул. Ленина, 93А  
Телефон: 8 – 384-63-5-19-93  
Сайт: <http://gur17sad.ucoz.ru>  
E-mail: [burdinaln.detskilsad17@yandex.ru](mailto:burdinaln.detskilsad17@yandex.ru)